



www.fondazionecastagna.it

Sostanze e Contesti Giovanili

...ovvero il gergo della Notte

Moreno Castagna

Tipi di musica... .. Tipi di battiti

Andamento

Largo

Larghetto

Adagio

Andante Hip-Hop

Moderato Dance

Allegro Trance Goa

Presto Techno

Prestissimo Extreme Metal

tempo

40-60 bpm

60-66 bpm

66-76 bpm

76-108 bpm

108-120 bpm

120-168 bpm

168-200 bpm

200-208 bpm

droghe “classiche”

(alcol, eroina, cannabis, amfetamine, cocaina,
LSD, funghi,)

“nuove droghe”

(MDMA, MDE, 2C-B e altri empatogeni, GHB,
DXM, PEP pills)

droghe “revival”

(ketamina, MDA, popper, N₂O)

droghe “nuovissime” o “globali”

(smart-drugs, eco-drugs)

Dance-drugs (droghe da danza)

Empatogeni

Amfetamine

Cocaina

Allucinogeni

Down-drugs (droghe da discesa)

Alcol

Oppiacei

Ketamina

Psicofarmaci

Rave



I **rave party** (o **free party**) sono manifestazioni musicali molto spesso illegali nate negli anni '80 ed organizzate in tutto il mondo all'interno di aree industriali abbandonate o in spazi aperti, della durata di una notte o anche di alcuni giorni, in questo caso vengono solitamente definiti "teknival" e sono caratterizzati dalla presenza di più *sound system*.

Esattamente cos'è?

Il termine proviene dalla parola inglese *rave* che letteralmente significa "delirio", ma in senso più ampio sta ad indicare la voglia comune di svincolarsi da regole e convenzioni socialmente imposte, la ricerca di una libertà totale fisica e mentale che si esprime attraverso il ballo e anche attraverso il consumo di sostanze.





Influenze
culturali ...



... a volte
i n a s p e t t a t e ...



...ed il gioco di vendita metafora...

- **L'utilizzo dello Smile come simbolo dei Raves ispirò anche uno dei primi videogiochi della storia, che nonostante la grafica molto minimalista aveva in sé un grande significato legato alla dimensione del Rave. Si tratta dell'ormai leggendario Pacman: un cerchio che ricorda molto lo Smile era inseguito da fantasmi, mentre tentava di ingurgitare pasticche. Il rischio era essere a sua volta divorato. Ovviamente, ciò avveniva in ambienti labirintici e al suono di musica elettronica ripetitiva. Il tutto era una spietata allegoria del Rave.**



Cosa si usa?

EXTASY MDMA, DMT

KETAMINA, GHB

SPEED, EFEDRINA,

COCAINA, OPPIO

... ed ALCOLICI.

Empatogeni

- “paste”: pillole, svariati marchi, forme e colori, contenenti MDMA e possibilmente altro (efedrina, caffeina, amfetamina, ketamina).
- “md”: MDMA in polvere (“cristalli”), che viene spesso sciolta in acqua e bevuta.



MDMA- ecstasy

- Correlata sia all'amfetamina sia agli allucinogeni (DA e 5HT)
- 1914 MDMA creato da Merck Company
- Anni 50/60 interesse militare
- Anni 70 usato in psicoterapia con l'idea che potesse aiutare a esternare sensazioni e conflitti in modo pacifico
- Anni 80 Ibiza e Baleari: primo uso dance
- Dal 1986 divieti in Europa e USA
- Tossicità oltre i 180 mg
- Durata 4-6 ore



MDE - EVA



EFFETTI MOLTO SIMILI AL MDMA SI TROVA
SPESSO NELLE PASTE A DIFFERENZA DI
QUEST'ULTIMA TOSSICITA' OLTRE I 200MG
DURATA 3 - 5 ORE



MDA – Hug drug



DURATA 8 – 12 ORE

MAGGIORI CARATTERISTICHE EMPATICHE E
STIMOLANTI

SI TROVA DA SOLA O MISCHIATA ASSIEME A
MDMA O MDE

TOSSICITA' DOPO I 170 mg

Effetti secondari durante l'uso



- Tensione alla mascella
- Digrignamento dei denti (bruxismo)
- sudorazione, specie nelle mani
- bocca arida
- sensazioni alternate di caldo e freddo
- tachicardia



Ecstasy pericoli reali

- Fra il 1988 e il 1997 sono morte circa 80 persone (UK)
- Il ritmo attuale e' di circa 7 morti per milione di consumatori all'anno (UK)
- In USA 1 morto per milione: meno alcolici, club meno affollati e caldi
- Alcol e temperatura killers

Istruzioni per l'uso...

- Bere acqua ($\frac{1}{2}$ l ogni ora); succhi di frutta e tipo gatorade; energy drink aumentano la sete; drink dietetici non indicati
- Evitare alcol
- Riposare ogni tanto (al fresco, chill out rooms)
- Non mischiare 'paste' diverse e altre sostanze
- Occhio alla dose
- Uso saltuario
- Usare antiossidanti prima e dopo; 5-htp (*Griffonia simplicifolia*)
- Accettare il 'come down'
- Preservativi

Mix on the road

- Alcol: disidratata, ipertermia.
- Amfetamine: usate per prolungare gli effetti; possono sovraccaricare lavoro cardiaco e renale, ansia, paranoia, esaurimento
- Eroina: “droga da discesa”
- Ketamina: puo' creare il “k hole
- LSD/Funghi: effetto psicheledico amplificato con meno ‘bad trips’
- Destrometorfano (DXM): tipo ketamina; inibisce la sudorazione, fegato
- Viagra: associata con cocaina e' pericolosa

Cocaina, storia e derivati



MARIANI WINE

MARIANI WINE Quality Distress
HEALTH, STRENGTH, ENERGY & VITALITY.

MARIANI WINE
FORTIFIES, STRENGTHENS, STIMULATES & REFRESHES THE BODY & BRAIN

HASTENS CONVALESCENCE especially after **INFLUENZA.**

His Holiness **THE POPE**

writes that he has fully appreciated the beneficial effects of this Tonic Wine and has forwarded to Mr. Mariani as a token of his gratitude a gold medal bearing his august effigy.

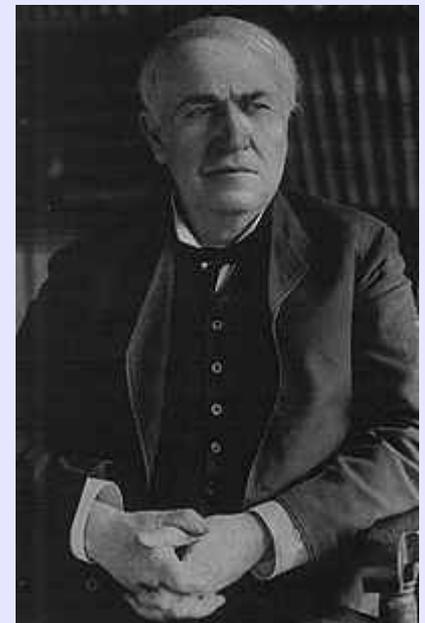
MARIANI WINE

is delivered free to all parts of the United Kingdom by WILCOX & CO., 25, Mark Lane, Street, London, E.C., price 2/- per Single Bottle, 20/- half-dozen, 45/- dozen, and is sold by Chemists and Stores.

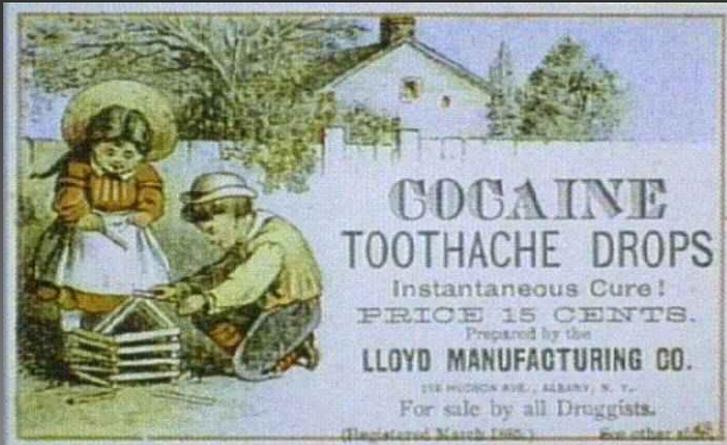
A detailed advertisement for Mariani Wine. It features a central portrait of Pope Leo XIII. The text is arranged in columns and boxes, highlighting the wine's benefits for health and vitality, particularly after influenza. It also mentions a gold medal awarded to the creator, Mr. Mariani, by the Pope. The bottom of the ad provides contact information for Wilcox & Co. in London.



- Vi mando mille ringraziamenti, caro signor Mariani, per questo vino di giovinezza che procura la vita, conserva la forza a coloro che la dispensano e la restituisce a quelli che non l'hanno più. Émile Zola
- Caro signore, ho ricevuto un tale aiuto dal vostro vino in occasione delle mie ultime ricadute che vi scongiuro di farmene spedire urgentemente un'altra cassa. Léon Bloy



Coca e proibizionismo americano



COCAINE
TOOTHACHE DROPS
Instantaneous Cure!
PRICE 15 CENTS.
Prepared by the
LLOYD MANUFACTURING CO.
128 HUDSON AVE., ALBANY, N. Y.
For sale by all Druggists.
(Registered March 1887.) See other ads.

Revised Retail Prices of

COCA WINE.

ARMBRECHT'S
FOR FATIGUE OF MIND AND BODY.
And Consumption, Asthma, etc.
NEURALGIA,
SLEEPLESSNESS,
DESPONDENCY,



TWELVE BOTTLES, 48s. TWENTY-FOUR BOTTLES, 94s.
(Carriage Paid Registered Wine, and Shutt to be landed and broken. Freehouse and other.)
Professional Price: 40s. per dozen; 21s. half-dozen.
(Carriage Paid in each.)

ARMBRECHT, NELSON & CO.,
Sole Importers, 2, Duke St., Grosvenor Square, London, W.
Telegraphic Address: "ARMBRECHT, LONDON."

A Sample Bottle free to Special Agents and Druggists on receipt of professional card.

TIRED,
THEN
DRINK
Coca-Cola

IT RELIEVES EXHAUSTION
When the BRAIN is running under full pressure send down to the FOUNTAIN for a glass of

Coca-Cola

You will be surprised how quickly it will ease the Tired Brain—soothe the Rattled Nerves—and restore the weary body to full strength and energy.
It enables the entire system to readily cope with the strain of any excessive heat and make upon it.

AT ALL FOUNTAINS 5c.
ALSO IN BOTTLES

Processi di lavorazione della coca



Prodotti della coca

Prodotto	modo di assunzione	purezza	apparizione degli effetti	durata degli effetti
Foglie	masticate	0,7%	10-20 min.	45-90 min.
Pasta	fumata	40-50%	20 secondi	5-10 min.
Cocaina	sniffata	25-80%	45-90 sec.	20-45 min.
Base	fumata	50-95%	10 secondi	5-10 min.
Crack	fumato	40-100%	5 secondi	5-10 min.

Coca e derivati

- Stimolante del sistema nervoso centrale
- Sniffata in linee e rapidamente assorbita dalla mucosa nasale
- Viene anche strofinata sulle gengive, iniettata, fumata
- La purezza 'colombiana' si perde nel viaggio..il contenuto e' di circa 20-65%, il resto 'taglio'
- Il crack e' una forma condensata piu' potente (cristalli o pietre) preparata con bicarbonato di sodio; fumato



Effetti...

- Up in 20 - 45 secondi, svaniscono in 20-30 minuti
- Energia, ipereccitazione, ipervigilanza, euforia e sensazione di capacità e potenza, bisogno di parlare
- Post effetto: crollo disforico, stanchezza, irritabilità, depressione
- In abituali (2/3 volte alla settimana) si forma tolleranza
- Crack: effetti più intensi e brevi

Rischi, danni

- Dipendenza psicologica, compulsione
- Difficoltà a respirare, aritmie, insufficienza cardiovascolare, infarto
- Insonnia, perdita di peso, depressione
- Psicosi tossica (allucinazioni, manie persecutorie, aggressività, confusione)
- Danni al setto nasale

Mix on the road...



- Alcol: cocaetilene, un metabolita che prolunga gli effetti e aumenta la tossicità cardiovascolare
- Amfetamine: raro mix, simili effetti; aumento tossicità e lavoro cardiaco
- Ecstasy: combinazione molto popolare come ‘dance drug’; incrementa stress fisico e mentale
- Eroina: conosciuta come ‘speedball’, le due sostanze si amplificano a vicenda: il cuore può ‘perdere il ritmo’
- Ketamina: combinazione popolare, come dance drug si mischia cocaina con piccole dosi di ketamina (Calvin Klane)
- Viagra: potenzialmente pericoloso

cocaina + alcol



cocaetilene

- # **Potenzia l'effetto euforico della cocaina**
- # **Incrementa il rischio della doppia dipendenza**
- # **Aumenta la severità della crisi di astinenza**
- # **È più tossica della cocaina**

Emivita della cocaina: 30-90 minuti

Emivita della cocaetilene: 150 minuti

Samorini

Amfetamine e derivati

– Speed (amfetamina solfato)



– Base



– Metamfetamina



Effetti...



- Popolare nei rave
- Sniffata, strofinata sulle gengive, ingoiata, fumata, iniettata
- Modalita' assunzione influenza rapidita'
- Effetti simili a cocaina, piu' duraturi
- CNS continuamente stimolato, digrignamento
- Abolizione appetito, sonno, piu' concentrazione
- 'Crash', 'crollo' in 3-8 ore

Effetti collaterali/rischi...



- Rischio di overdose in chi inietta
- Uso cronico: esaurimento, paranoia, tensione, depressione, affaticamento
- Uso cronico o acuto massivo puo' scatenare psicosi amfetaminica (paranoia, attivita' ossessive)
- Rapida tolleranza = dosi ripetute
- Astinenza = sintomi opposti

Mix on the road



- Qualsiasi mix incrementa lavoro cardiaco e pressione
- Alcol: molto diffuso, si 'regge' molto; aumento aggressività e impulsività, danno epatico
- Cannabis: usata per 'rilassare'
- Cocaina: effetti simili, aumento tossicità, cuore
- MDMA: prolunga e aumenta; stress sul cuore; aumento temperatura
- Eroina: mix popolare, diminuisce ideazione paranoide
- Ketamina: alterazioni temporali



Ya ma – Ya ba

droga di Hitler, nazi-drug, ya baa,
yabba, yabaa, jaba, yaba, ecstasy thai



La «ya ba» è solo all'apparenza una nuova droga, in realtà la sua è una lunga e poco nobile storia. Sintetizzata per la prima volta da chimici giapponesi, il "cristallo metanfetaminico" fu infatti introdotto sul mercato con il nome di "shabu" per la prima volta alla fine del secolo scorso, nel 1893." (da Narcomafie febbraio 2000)



- Si stima che la capacità a creare dipendenza psichica delle pillole thai sia tre volte quella dell'ecstasy.
- Gli effetti durano dalle 8 alle 24 ore
- neurotossica (danni cerebrali)
- meno cara dell'ecstasy
- consumo tramite ingestione o fumata
- rischi sociali sui giovani cardiaci e della pressione

Effetti collaterali...

- euforizzante, aumenta molto l'aggressività.
- nervosismo, irritabilità,
- disturbi del sonno.
- depressione,
- confusione, convulsioni, ansia, disturbi psichici, perdita della memoria, ictus, invalidità.
- Autolesionismo



KETAMINA



- Anestetico generale sia per uso umano (pediatrico) che veterinario. La sua molecola [2-(2-clorofenil)-2-(metilamino)-cicloossanone] è molto simile a quella del PCP (fenciclidina o benactazina, Sernylan, ‘polvere d’angelo’)
- Usata in Russia nella terapia di disassuefazione dall’alcol (Krupitsky & Grinenko, 1996)
- L’origine del suo uso ricreativo risale agli anni ‘70



Effetti ...

- Anestetico dissociativo: allucinazioni profonde, esperienze extra-corporee, visioni mistiche, sensazioni di ingresso in un'altra realtà ("reazioni da emersione").
- Stati modificati di coscienza di tipo NDE (*Near-Death-Experiences*) o più precisamente di tipo OBE (*Out of Body Experiences*), "uscite dal corpo" (Corazza, 2001).

Effetti ...

(Rollo – Samorini 1998)



- In dosaggi bassi (10-35 mg nasale o intramuscolo; 150 mg orale): lieve sedativo.
- A dosi medie (40-70 mg nasale o intramuscolo; 200-250 mg orale): dimensione di coscienza parziale, con mantenimento del senso di identità, della memoria e della capacità di percepire e di interagire con l'ambiente circostante.
- A dosi forti (80-120 mg nasale o intramuscolo; 300-350 mg orale): esperienza psichedelica completa, forte effetto dissociativo e distacco dalla realtà circostante pressoché totale (i dosaggi per l'anestesia totale sono di 150-200 mg per via intramuscolo e di 600 mg per via orale).
- Nei dosaggi forti si produce amnesia conseguente all'esperienza
- Gli effetti hanno la durata di 45-60 minuti



Usi...

- La *ketamina* viene usata soprattutto come *down-drug*, ma anche come *dance-drug*, in combinazioni come il *Calvin-klein* (cocaina + ketamina), lo *special k* (speed + ketamina) e il *trittico* (cocaina + ecstasy + ketamina).



Mix on the road

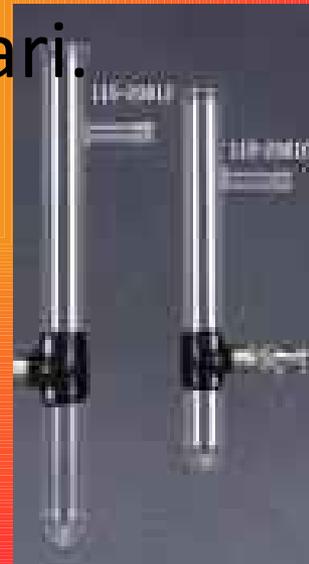


- Alcol: nausea e vomito; puo' deprimere la respirazione pericolosamente
- MDMA: in piccole dosi 'ravviva' l'esperienza e la rende psichedelica
- Anfetamine/cocaina: energia psichedelica
- Eroina: tende a eliminarne gli effetti; deprime la respirazione, pericolosa
- LSD: aumenta la possibilita' di OBE
- Funghi allucinogeni: mix di sensazioni, dilata il tempo
- Tabacco: pericolo!
- Benzodiazepine: pericoloso assumere sostanze deprimenti



DMT

Il DMT e il 5-MeO-DMT sono degli psichedelici naturali presenti nelle piante, negli animali e nell'essere umano, ma che possono anche essere fabbricati per sintesi. È possibile che il N,N-DMT giochi un ruolo decisivo nei nostri sogni e negli stati di coscienza straordinari.

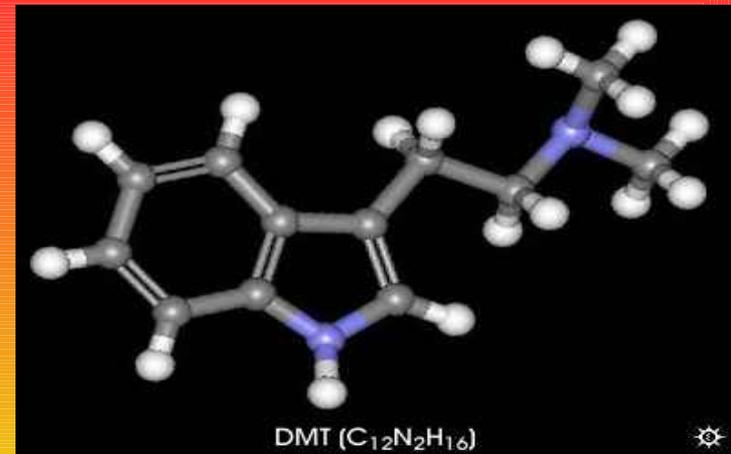




Come si usa?

- Il DMT si presenta sotto forma di resina, di polvere o di una massa morbida.
- Il 5-MeO-DMT è invece una sostanza cristallina.
- Il DMT è generalmente fumato o sniffato e solo raramente iniettato. Le dosi variano da 60 a massimo 100 mg, se viene fumato, e da 20 a 50 mg, se è sniffato. Le dosi di 5-MeO-DMT vanno dai 6 ai 20 mg quando viene fumato, dai 6 ai 12 mg se sniffato e dai 2 ai 3 mg se

dosaggi...



DMT:

- da 60 a massimo 100 mg se viene fumato
- da 20 a 50 mg sniffato.

5-MeO-DMT

- dai 6 ai 20 mg quando viene fumato
- dai 6 ai 12 mg se sniffato e dai 2 ai 3 mg se innietato

effetti...



Tempi di reazione :

- fumato dopo un paio di secondi, sniffato, nel caso di 5-MeO-DMT, dopo alcuni minuti.

Durata:

- circa 10 minuti, nel caso di 5-MeO-DMT sniffato fino a 40 minuti.



effetti...

Aumento della pressione sanguigna e del battito cardiaco, dilatazione delle pupille. L'immergersi in mondi molto bizzarri, la separazione di corpo e mente, la dissoluzione dell'io e una sensazione di unione con il tutto sono la regola; esperienze di stati pre-morte sono pure frequenti. Dopo circa 10 minuti il senso di ebbrezza comincia a ridursi, riecheggiando piacevolmente ancora per circa 30-60 minuti.

Sintomi...



Il DMT non è una droga ricreativa. La perdita di controllo è frequente. Il suo consumo può provocare nausea e vomito. Tra gli effetti secondari si nota un aumento della frequenza cardiaca, una respirazione accelerata, una pressione sanguigna elevata, una dilatazione delle pupille, un aumento della secrezione di saliva, tremori, agitazione, mal di testa e disturbi del movimento.



T ENTITY

RegDog 2001

Ketamina

Consigli utili

Non mescolare la keta con **alcol** o **psicofarmaci** quali Valium

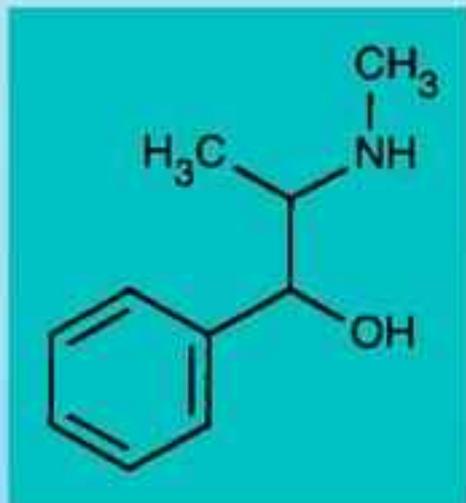
Evitare il contatto con l'**acqua** (laghi e fiumi, piscine, vasche da bagno)

Non restare **da soli** quando si è sotto effetto di keta

Peggio **berla** che sniffarla: è più nauseante e “pesante”

Non **guidare** o fare operazioni pericolose sotto effetto di keta

Efedrina



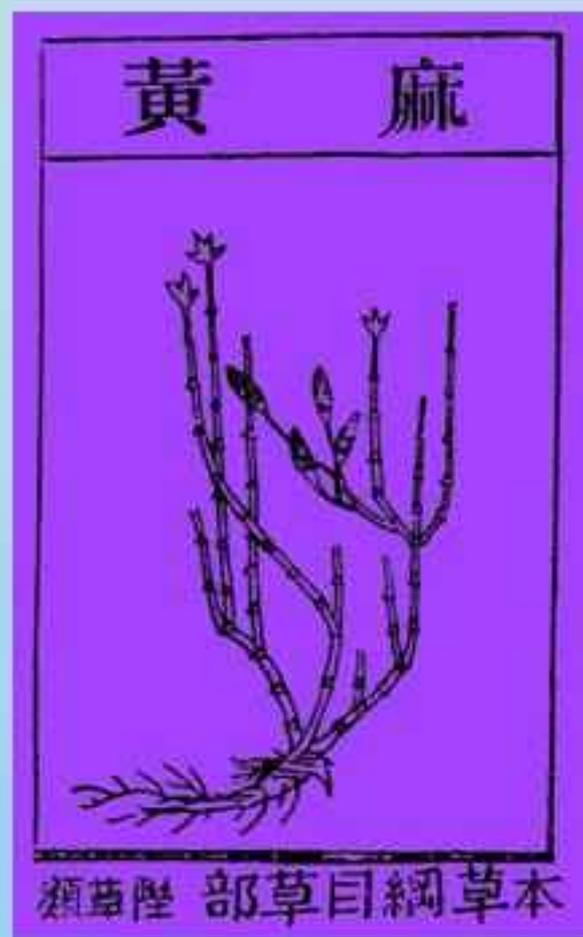
L'efedrina è un'amfetamina vegetale presente nelle foglie e nei lunghi steli delle piante di Ephedra e di Sida

Dose media:

**70-80 mg. efedrina pura
equivalenti a 350 mg. di estratto di
Ephedra sinica (Ma Huang) o 450 mg
di estratto di Sida**

Dal 1° aprile 2004 la produzione e il commercio dell'efedrina al di fuori del circuito farmaceutico è illegale in tutta l'Unione Europea. In terapia l'efedrina è usata nella cura dell'obesità

Durante la Seconda Guerra Mondiale l'efedrina veniva data ai soldati dell'armata giapponese. Era chiamata *philopon* ("amore per il lavoro") e amministrata per iniezione ai piloti kamikaze. Dopo la guerra, si creò un'epidemia di **efedrismo** (tossicodipendenza da efedrina) portata dai soldati nelle città



Disegno di **Ma Huang** (*Ephedra sinica*)
da un antico erbario giapponese

Efedrina

Consigli utili

Non combinare l'efedrina con **paste, md, speed e coca**. Non usare questi altri stimolanti prima che scendano gli effetti dell'efedrina

Con **dosaggi alti** l'efedrina è meno piacevole che con dosaggi medi

Bere **acqua** in abbondanza durante gli effetti dell'efedrina e nelle 24 ore successive

GHB (acqua salata)



Gammaidrossibuttrato (ghb)

depressore del CNS effetti simili al Roipnol ma molto più nocivi



Effetti...



A dosi basse, il GHB causa uno stato di euforia, empatia.

. A dosi più alte, il GHB può indurre nausea, vertigini, sonnolenza, disturbi alla vista, respiro affannoso, amnesia ed incoscienza, casi estremi morte.

Gli effetti del GHB possono durare da 1.5 a 3 ore.



Trance Goa

Detta anche solo goa, è originaria di una regione dell'India di cui porta il nome, dagli anni 70 in poi è stata colonizzata da gruppi di giovani hippie dando vita a questa cultura. Ora questo genere musicale è diffuso in tutto il mondo, dal Giappone al Sud America all' Australia. È un sottogenere della musica Trance solitamente più veloce, in cui la melodia è composta da sintetizzatori elettronici.

Un raduno di più giorni in questo caso si chiama gathering

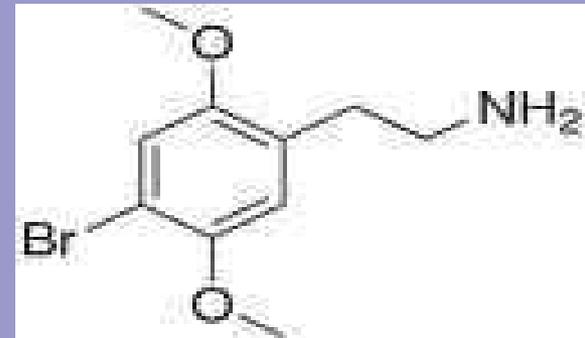
... .che si trova?

GOCCE DI LSD,
MESCALINA, FUNGHI
ALLUCINOGENI ED MDMA,
2 C-B, 2 C-T TI TUTTO
ACCOMPAGNATO DA
ALCOLICI SEPPUR IN
MISURA MINORE CHE NEI
RAVES



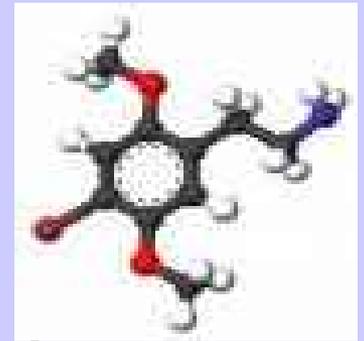
2 C-B, 2C-I

Il 2C-B e il 2C-I sono dei derivati sintetici della mescalina in forma di pillola o di polvere che vengono rispettivamente ingoiate o più raramente sniffate.





come si usa...



Il dosaggio è molto variabile. Se sniffati sono sufficienti tra i 2 e i 15 mg al massimo. Se ingeriti occorrono tra 5 mg e 25 mg al massimo. Questi derivati agiscono già con delle piccole quantità e 2 mg in più o in meno possono essere decisivi. Delle dosi superiori ai 25 mg sono considerate sgradevoli anche dai consumatori più esperti.



effetti...



...indicativamente 30-60 minuti
ingeriti

- dopo 5-10 minuti se sniffati.
- In generale, l'effetto del 2C-I è più lungo (6-10 ore) mentre quello del 2C-B è più breve (4-8 ore).
- Sotto l'effetto di queste sostanze, le percezioni e i sentimenti diventano più intensi e il desiderio sessuale è rinforzato.



sintomi...



- le pupille si dilatano e la pressione sanguigna aumenta.
- Possono inoltre insorgere nausea, sudorazione e vertigini.
- A livello psichico si rischia di attraversare un momento di disorientamento, di confusione e di ansia tanto da aver paura di morire.
- Malgrado l'esistenza di alcune testimonianze e la certezza del rischio per la salute legato al consumo di questa sostanza, non ci sono informazioni sufficienti che permettono di stabilire quali siano i rischi specifici a lungo termine

Lsd, (Acido Lisergico)

*acido, trip, cartone, goccina, francobollo,
micropunta, berlinese*

Psichedelico sintetico, di origine naturale
scoperto da Hoffman nel '38 - 42

dosaggio medio (40 – 150 mcg)oggi,
(100 – 300 mcg) anni '60

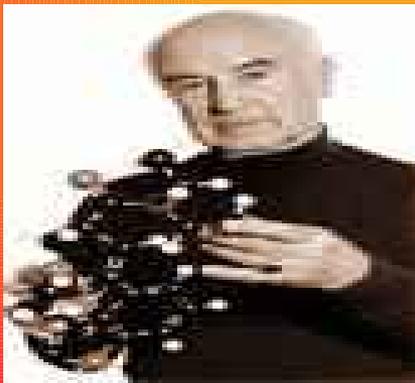
Aspetto: francobolli, gocce, raramente gelatine o
cristalli



Effetti...



- Effetti apparenti da 20 min a 2 ore
- Inizialmente euforia e brividi, nausea, pupille dilatate
- Il picco dura circa due ore, alterazione profonda della percezione, sinestesie, ilarita' incontenibile, allucinazioni, depersonalizzazzione, derealizzazione
- 8-12 ore in totale
- Dopo effetto: stanchezza; sensazioni positive o negative
- Importanza del set e del setting



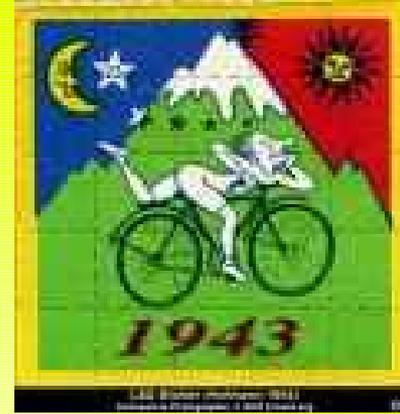
Rischi...

- Bad trips
- Dose eccessiva
- Azioni irresponsabili
- Flashbacks
- Insonnia
- psicopatologie preesistenti





Mix on the road



- Alcol: usato per ‘diluire’ l’effetto e per relax; quando l’effetto e’ pieno l’alcol svanisce; troppo da nausea; non e’ consigliato nella fase di discesa
- Amfetamine: il mix non e’ popolare, l’ LSD ha un suo effetto ‘amfetaminico’
- Ecstasy: mix popolare, rende meno probabili i ‘bad trips’
- Funghi: e’ presente tolleranza incrociata
- Tranquillanti: usati prevalentemente per bad trips

A.R.R.R.T

- **A** come accettazione: guadagnare la fiducia
- **R** come riduzione degli stimoli: ambiente “tranquillo”
- **R** come rassicurazione: spiegare la situazione
- **R** come riposo: aiutare a rilassarsi
- **T** come talk (parlare): discutere in maniera empatica

Haight – Ashbury Clinic - U.S.A.

Funghi psicoattivi - dosaggi

Psilocybe semilanceata

dosi medie: 1,5-3 g secchi (= 15-40 funghi)

Psilocybe (Stropharia) cubensis

dosi medie: 3-5 g secchi (= 2-5 funghi)



Amanita muscaria

dosi medie: 3-4 g cappello secco

Amanita pantherina

dosi medie: 1-2 g cappello secco



OPPIO



L'oppio si ricava dal cosiddetto papaverum somniferum, un papavero da cui si estrae sia l'eroina che la morfina.

Di solito si trova sotto forma di pasta scura e appiccicosa spesso in “palline”(chandu).

Si fuma in apposite pipette, si può bere sotto forma d'infuso o scaldarlo sulla stagnola.





effetti



un profondo rilassamento sia mentale che corporeo (tutto funziona al *rallenty*), a volte leggere allucinazioni. Appena assunto si può aver sensazioni di euforia per poi trasformarsi in una sorta di disinteresse sereno, con un apparente lucidità mentale, per tutto, sia a livello emotivo che fisico.

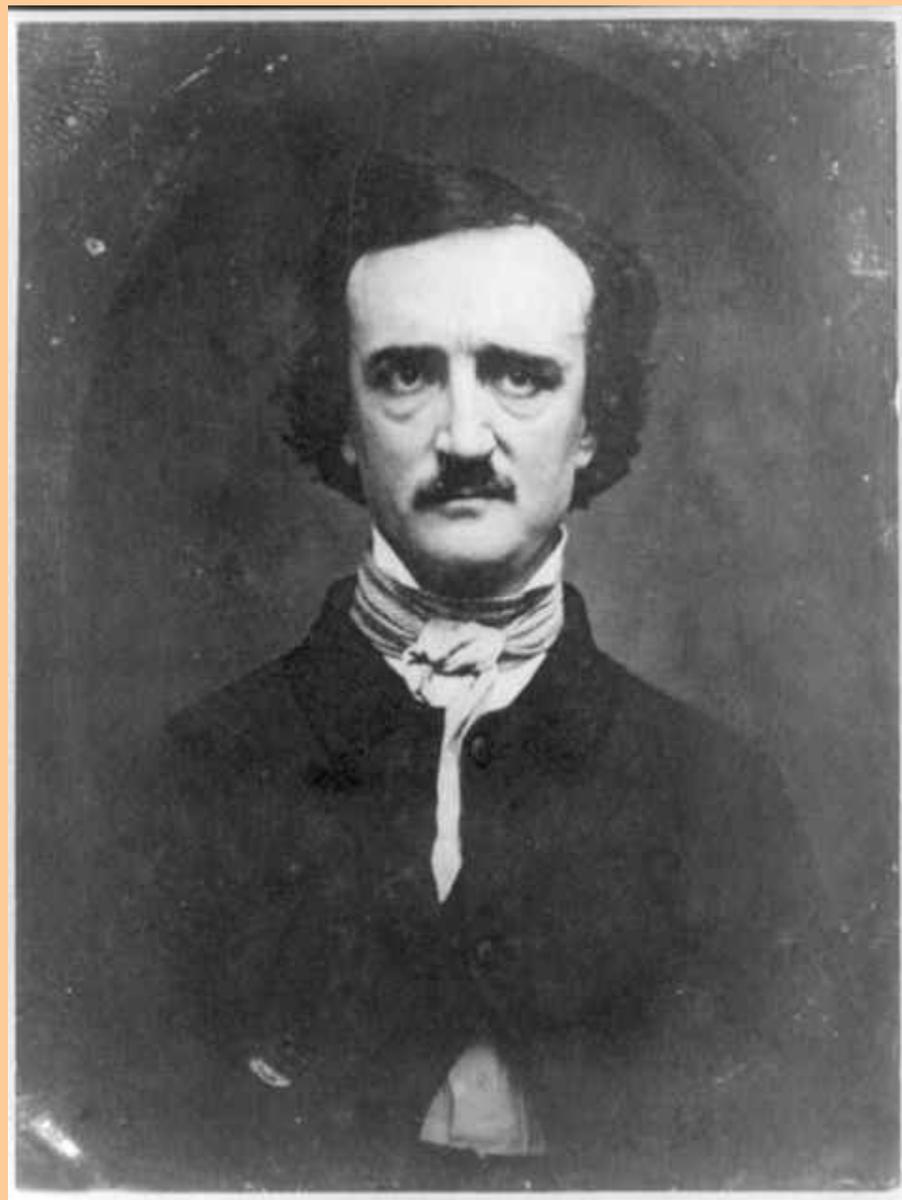
Questo crea una eccessiva fiducia si rischia di ignorare dei pericoli anche immediati con le relative conseguenze.

Se viene assunto per ingestione bisogna farlo a stomaco vuoto altrimenti provoca vomito e non si deve mangiare per almeno 3 ore dopo l'assunzione, se non viene bollito prima per almeno 5 minuti si rischia di contrarre l'epatite.

Osservavo la scena dinanzi a me...

... con una tale depressione dell'animo che non riesco a paragonare ad alcun'altra sensazione terrena meglio che a quella che prova un fumatore d'oppio al suo amaro ritorno alla vita quotidiana... all'orribile cadere del velo.

E. A. Poe



sintomi

sonnolenza, prurito, nausea, pupille spillate e sensazione di freddo, per gli uomini a volte anche erezione prolungata e dolorosa (Priapismo).



Funghetti, magic mushrooms, shrooms



- Contengono psilocibina e psilocina
- Mangiati o assunti in infuso
- Effetti dopo 20 minuti, picco a 30-45 per 1-2 ore, durata totale 4-6 ore
- Effetto simile a LSD, ma piu' breve
- Alterazione della percezione dose-dipendente

Funghi psicoattivi - dosaggi

Psilocybe semilanceata

dosi medie: 1,5-3 g secchi (= 15-40 funghi)

Psilocybe (Stropharia) cubensis

dosi medie: 3-5 g secchi (= 2-5 funghi)



Amanita muscaria

dosi medie: 3-4 g cappello secco



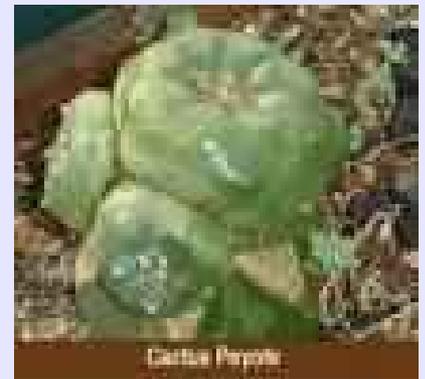
Amanita pantherina

dosi medie: 1-2 g cappello secco

Mescalina (peyote, mescal)

La mescalina è il più potente principio attivo contenuto nel peyote (*Anhalonium Lewinii*, successivamente *Lophophora Williamsii*), un cactus di piccole dimensioni che cresce prevalentemente in Messico (deserto del Chihuahuàn) e nelle regioni semi-desertiche del nord e centro America. E' contenuta, in concentrazioni minori, anche in altre cactacee (cioè in piante della famiglia dei cactus): il San Pedro (*Trichocereus Pachanoi*) e la Torcia Peruviana (*Trichocereus Peruvianus*).

Uso...



La mescalina si assume per via orale. La forma venduta illegalmente 9 volte su 10 è una forma sintetica, ottenuta con l'estrazione del principio attivo dal cactus e si può presentare sotto diverse forme: sali, cristalli, polvere o liquido. Tende ad avere un colore chiaro, bianco o marrone.



effetti...



Dopo '30 - ' 45 dall'ingestione nausea, vertigini, vomito.

Dopo 45 minuti - 1 ora: forte salivazione, tensione muscoli del collo, mandibola.

Dopo 1 o 2 ore inizia l'attività psichedelica, le pupille tendono a dilatarsi.

Dosaggio 100 mg.

Poppers



I popper sono composti volatili della famiglia dei nitriti. I più comuni sono:

nitrito di amile

nitrito di butile

nitrito di isobutile

I popper si presentano in forma liquida. Si apre la bottiglietta e si sniffano i vapori che ne fuoriescono, facendo attenzione a non mettere il liquido a contatto con gli occhi

L'effetto è immediato e dura poco (meno di un minuto)

Senso di euforia, ilarità, stordimento

Poppers

Consigli utili

Non usare i popper insieme al **Viagra**. I loro effetti combinati e contrastanti sulla pressione sanguigna possono portare all'infarto cardiaco

Non combinare i popper con farmaci **dilatatori cardiovascolari**. Chi ha problemi cardiaci non dovrebbe fare uso di popper

I popper sono solventi cancerogeni, possono generare cardiopatie e l'assunzione prolungata provoca caverne nei polmoni. **Il rischio non vale la candela....**

USO PROPRIO, USO IMPROPRIO E ABUSO (©Samorini)

Uso e abuso di una data droga sono quantificabili in base a tre variabili:

- 1) **Quantità** della droga assunta nel singolo evento esperienziale
- 2) **Tempo** intercorso fra un evento esperienziale e quello successivo
- 3) Eventuali **combinazioni** con altre droghe

Per ciascuna di queste variabili sono determinabili dei limiti oltre i quali si entra nel campo dell'abuso.

Per la variabile 1) il non rispetto della dose massima (d_{max}) nella singola esperienza, determina l'**abuso acuto**.

Per la variabile 2), il non rispetto dei tempi di recupero fisici e psichici determina l'**abuso cronico**. La terza variabile porta generalmente a una riduzione dei limiti fissati per le variabili 1 e 2.

USO PROPRIO, USO IMPROPRIO E ABUSO (©Samorini)

La qualità e la sicurezza dell'esperienza sono determinati anche dal

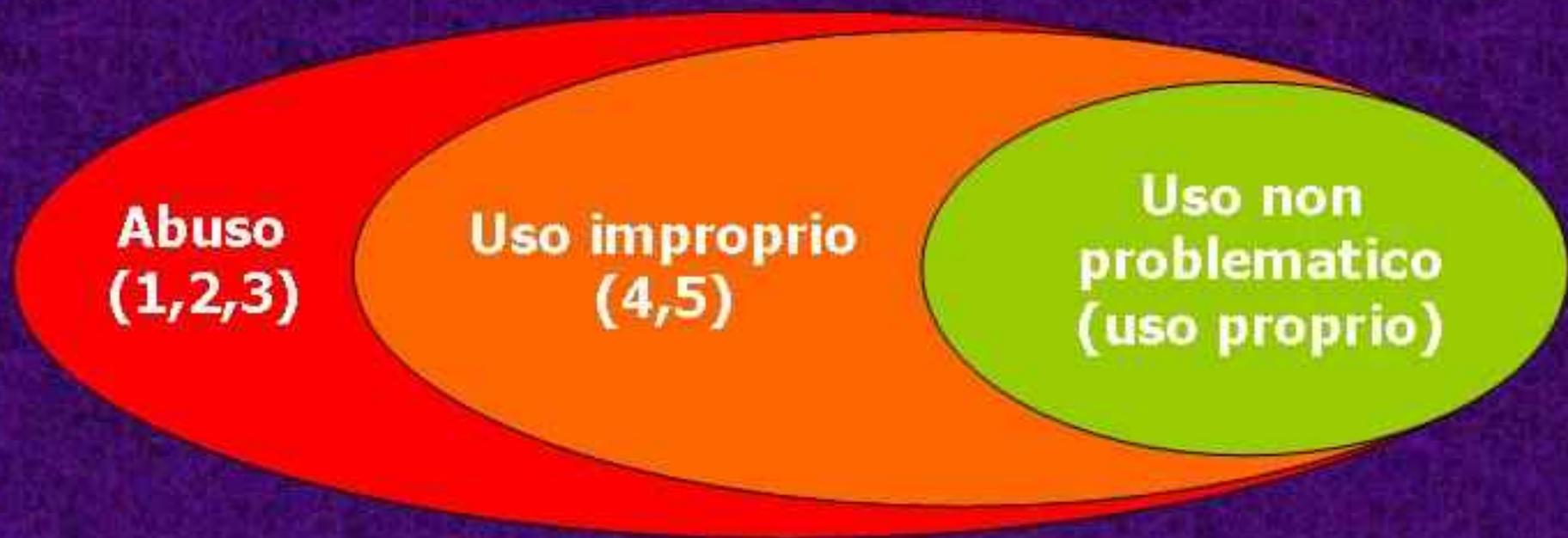
4) **setting (l'ambiente sede dell'evento) e dal**

5) **set (la predisposizione fisica e psichica del momento)**

L'inadeguatezza di queste altre due variabili esperienziali porta all'uso improprio** della droga.**

Quindi, l'area comportamentale dell'uso proprio** di una data droga è definita dal rispetto dei limiti dettati dalle prime tre variabili, congiuntamente al rispetto degli adatti set e setting che supportano gli eventi esperienziali.**

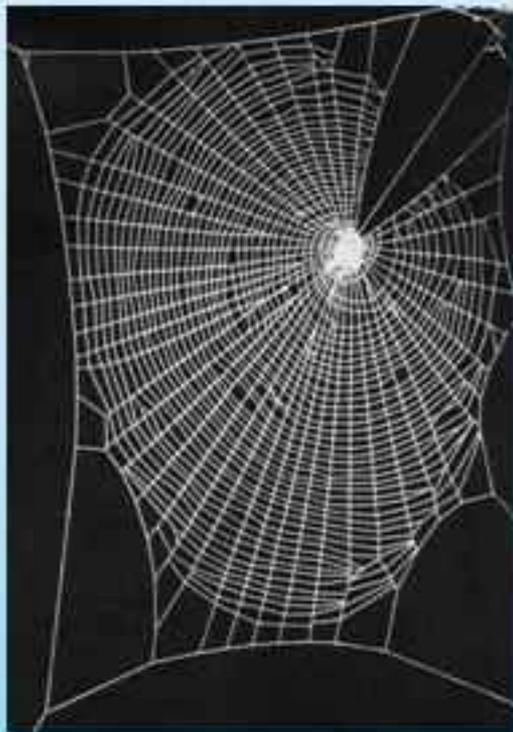
USO PROPRIO, USO IMPROPRIO E ABUSO (©Samorini)



- 1) Quantità della droga assunta nel singolo evento esperienziale**
- 2) Tempo intercorso fra un'esperienza e quella successiva**
- 3) Eventuali combinazioni con altre droghe**

- 4) Setting (l'ambiente sede dell'evento)**
- 5) Set (la predisposizione fisica e psichica del momento)**

**Ragnatela
di ragno
non drogato**



**Ragnatela di
ragno
drogato con
mescalina**



con caffeina



con hashish



con lsd



E la gente...come li trova?

Sia il rave che il goa si svolgono secondo dinamiche spesso consuete. Il primo elemento che è necessario ricordare è che un evento con simili connotazioni è illegale, quindi è importante per i giovani che lo organizzano prepararlo in segreto. La prassi è in genere la solita. Nei giorni che precedono il Rave viene fatto circolare un numero di telefono, a volte anche tramite Internet, ma preferibilmente per via orale per tenere la manifestazione nascosta. Inoltre viene indicato un luogo di riferimento per incontrarsi nel quale una persona darà le istruzioni per arrivare alla giusta ubicazione.

Ma qui in Italia... come funziona ?

Qui, come nel resto dell'europa, vengono individuati tre tipi di rave: i rave commerciali organizzati in discoteche, quelli autogestiti e quelli illegali. Ci troviamo, dopotutto, all'interno di una situazione ibrida che ha indotto, e tuttora induce, molteplici commistioni tra le differenti matrici e diversi stili, tra pratiche di autogestione e non. L'area illegale e l'area commerciale in Italia non delimitano due universi separati e incomunicanti, anzi, spesso giovani che seguono i vari generi di musica attraversano indifferentemente i vari contesti alla ricerca della purezza del suono e della intensità delle emozioni.



Chill Out Rooms

spazio di riposo, di decompressione e “raffreddamento”, zone dedicate a momenti di relax e benessere psicofisico nella notte, ambienti dove vengono diffuse musiche “ambient” rilassanti.



Chill Out Overnight

- assicurare una presenza che permetta di affrontare le urgenze: incidenti, disidratazione, ipertermie ecc...
- informare i consumatori di sostanze sui prodotti e sui rischi ad essi connessi
- Utilizzo dell'etilometro in maniera anonima per favorire la consapevolezza dei rischi
- permettere loro di fare delle scelte responsabili e infine limitare i rischi che si corrono in termini di salute (fisica e mentale)



Chill Out Overnight

- **Distribuzione materiale informativo**
- **Counseling informale con frequentatori**
- **Elaborare, in collaborazione con le associazioni dei ravers dei messaggi di prevenzione sui modi di limitare i rischi legati all'uso delle sostanze ma anche sulle malattie sessualmente trasmissibili**
- **Studiare i prodotti circolanti in occasione degli eventi per elaborare dei messaggi di prevenzione credibili.**



Geroglifico del 1500 a.c. Invitava alla moderazione nel bere e all'evitamento di altri comportamenti compulsivi.

Traduzione dai "Precetti di ANI", Organizzazione Mondiale della Sanità

Grazie a
tutti!

morenocastagna@gmail.com

Facebook: Moreno Castagna